



建國科技大学

Chienkuo Technology University

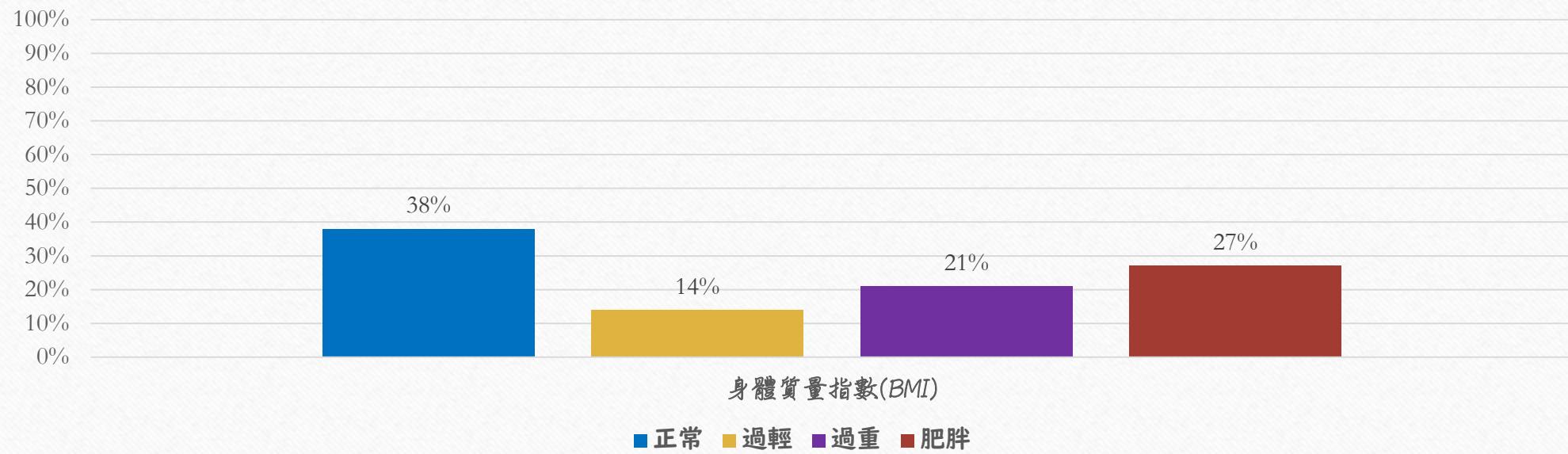
114學年度 進修部

新生入學健康檢查 結果統計圖

檢查人數: 348人
男女比例: 60% 40%

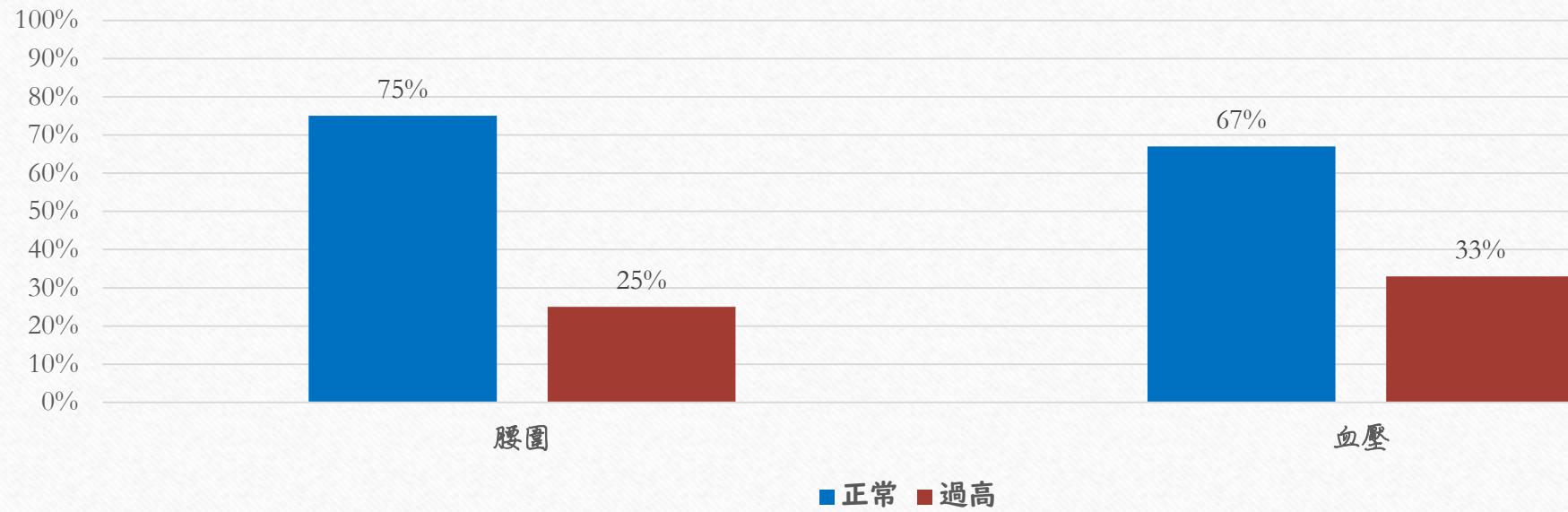
身體質量指數(BMI)

身體質量指數(BMI)

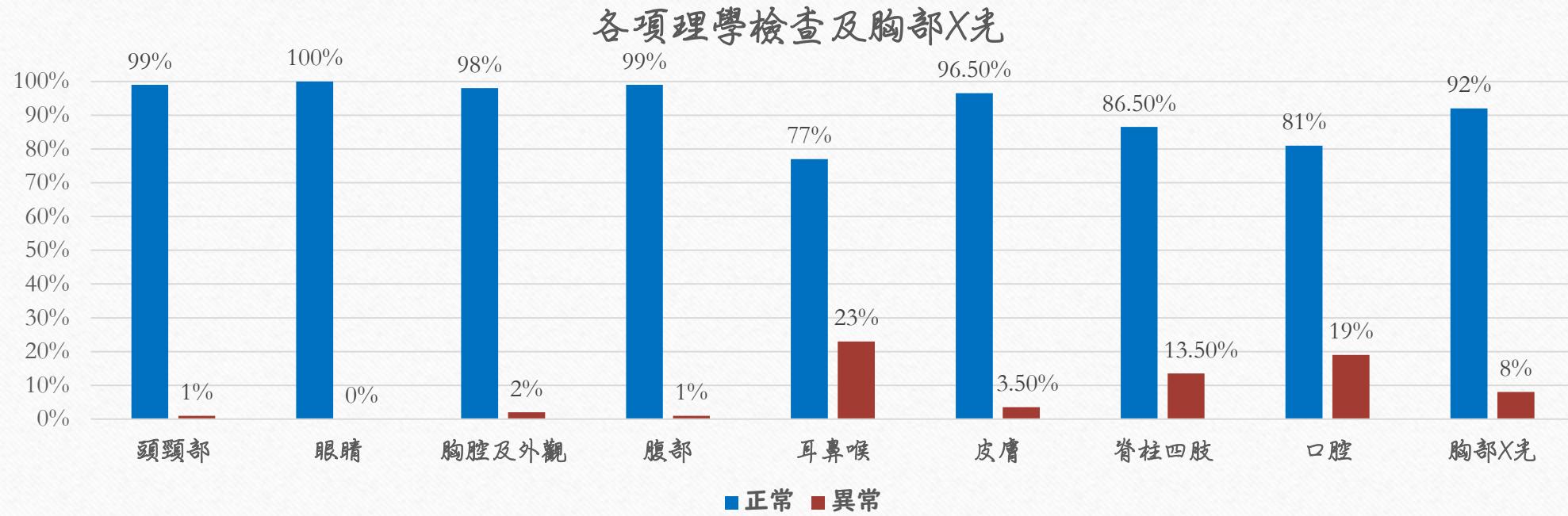


腰圍及血壓

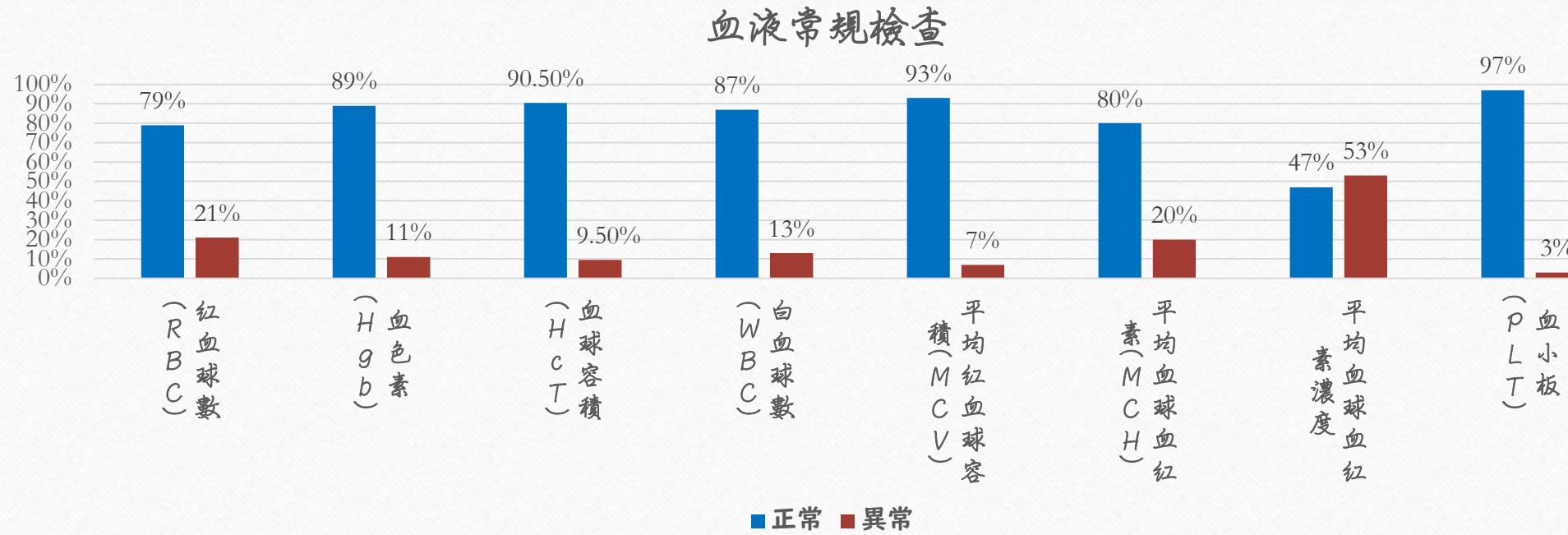
腰圍及血壓



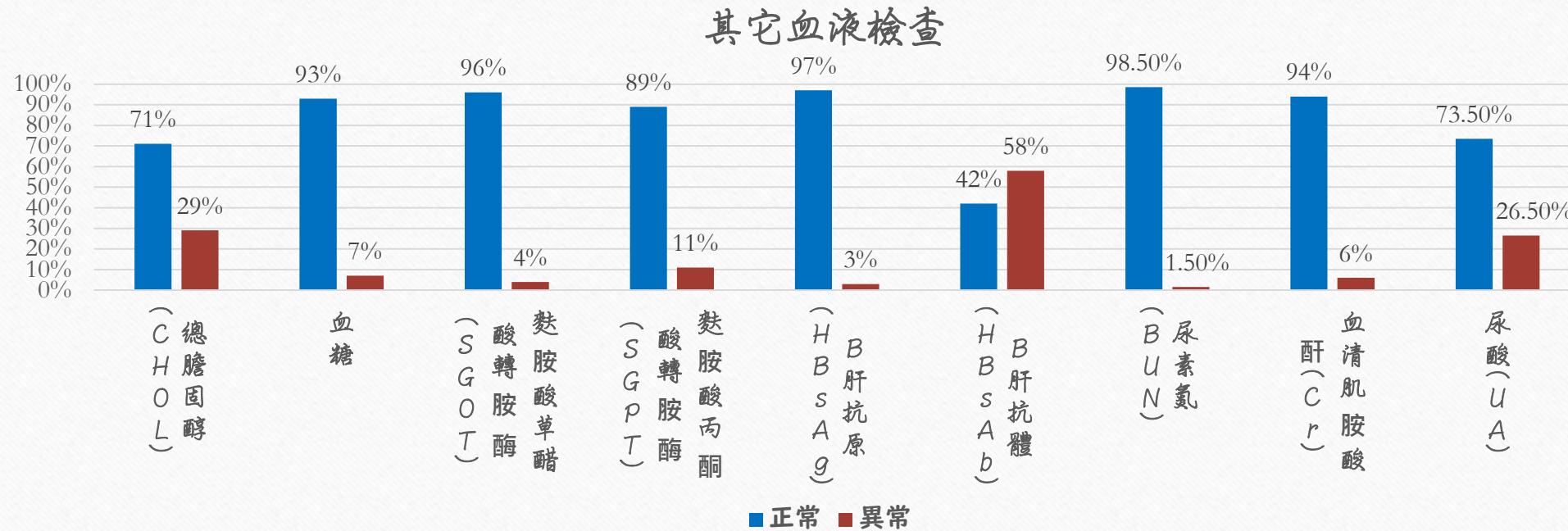
各項理學檢查及胸部X光



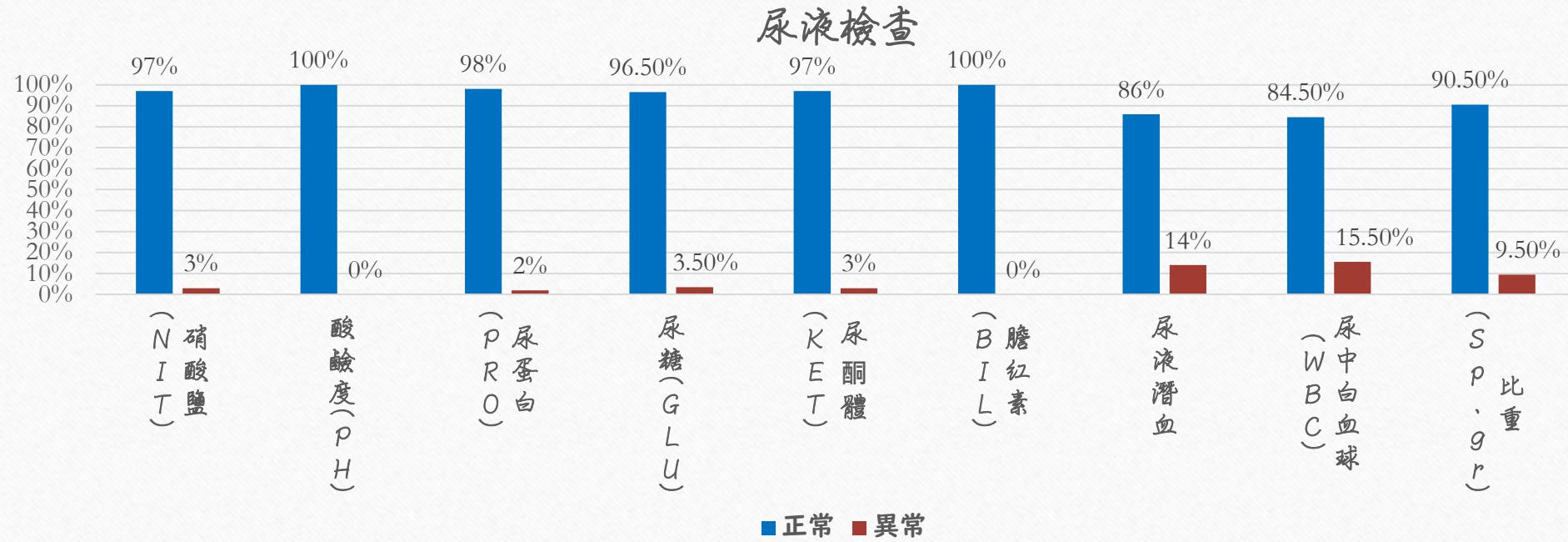
血液常規檢查



其它血液檢查



尿液檢查



健康問題排行榜

排名	健康問題	注意事項
第一名	無B型肝炎抗體	即使曾經有接種，B肝抗體也可能隨著年齡增長而下降，建議諮詢醫師，評估個人風險後再決定是否補打。
第二名	平均血球血紅素濃度偏低	均衡飲食，攝取富含鐵質的食物。 建議：至家醫科診治。
第三名	體重過重及肥胖	均衡飲食、限制熱量及規律的運動。
第四名	血壓過高	戒煙、不喝酒、控制體重、規律運動、良好的飲食習慣、規律作息、充足睡眠、調適壓力及定期測量血壓。 建議：至家醫科診治。
第五名	總膽固醇過高	減輕過重的體重、規律運動及飲食治療。 建議：至新陳代謝科或家醫科診治。
第六名	尿酸過高	減少攝取高普林食物、多喝水、避免喝酒及暴飲暴食。 建議：至新陳代謝科或家醫科診治。