

衛教宣導-- ㊦㊦低頭族護眼祕笈㊦㊦

長期盯螢幕的人是不是都跟編編一樣，抽屜中永遠常備一罐眼藥水？

但像編編這樣隨手拿起來點可不行

使用眼用製劑前一定要記得先洗手

而且不同眼用藥品需間隔五分鐘，順序也有分喔

㊦ 這樣才能安心用 ㊦



㊦㊦低頭族護眼祕笈㊦㊦

喜歡戴角膜變色片的朋友們一定要看這篇
角膜變色片的購買跟使用都不能馬虎喔！

寶貝~ 我今天哪裡不一樣

變胖了嗎?

是角膜變色片

過肩摔

**角膜變色片久戴傷眼
要愛美更要護眼！**

- 1 睡覺前記得取下鏡片，要讓眼睛好好休息！
- 2 日拋型取下後不可重複配戴
- 3 應根據眼科醫師建議，適時汰換隱形眼鏡

建國科技大學進修部關心您健康